

## MĚSTO TÁBOR

[www.visittabor.eu](http://www.visittabor.eu)

### VÝTVARNÁ SOUTĚŽ JORDÁN 530 ANEB ZAŽIJTE JORDÁN

Město Tábor – Odbor kultury a cestovního ruchu, vyhlašuje u příležitosti 530. výročí založení údolní nádrže Jordán výtvarnou soutěž pro děti a mládež do 16 let. Téma soutěže: namaluj tábořský Jordán. Kompletní podmínky naleznete na [www.galerietabor.cz](http://www.galerietabor.cz). **Uzávěrka soutěže je 15. května 2022.** Všechna díla budou v červenci vystavena ve Vodárenské věži v rámci výstavy Jordán 530 a vybraná díla budou součástí exteriérové výstavy na nábřeží Jordánu pod botanickou zahradou.

### SLAVNOSTNÍ SVĚCENÍ ZVONU MISTR JAN HUS

**1. května, 14.00 hodin / kostel sv. Filipa a Jakuba**

Na kostele byly původně dva zvony, znovu bude osazen větší zvon, který nese jméno Mistr Jan Hus. Výzdobu a text navrhl Mgr. Alois Sassmann. Zvon odlil zvonař Michal Votruba z Myslkovic u Soběslavi. Zvonu pozhěná Pavel B. Stránský, starokatolický biskup.

### VERNISÁŽ VÝSTAVY – BOJÍME SE RÁDI

**4. května, 17.00 hodin / Galerie 140**

### ZAŽIJTE TÁBOR

**7. května, 9.00–18.00 hodin / Žižkovo náměstí**

**Program:**

**9.00–18.00 hodin – MINT MARKET**

Mint Market se svěží s autorskou módou, šperky, designem a delikatesami. Představí se čeští tvůrci a kreativci s pestrou nabídkou zboží. Více na [www.mintmarket.cz](http://www.mintmarket.cz).

**14.00 hodin – Seskupení za účelem** – tábořská kapela

**15.30 hodin – Václav Koubek & přátelé** – český písničkář a harmonikář, spisovatel, herec a vypravěč vystoupí v sestavě s klávesistou a kytaristou Ondřejem Fenclem a nenapodobitelným bubeníkem Davidem Landštofem

**17.00 hodin – Marsyas Oskara Petra** – muzikant, textař, hitmaker a osobnost domácí hudební scény, který letos oslaví „70“. S doprovodnou kapelou přijede koncertně zavzpomínat především na legendární Marsyas.

Vstupné: zdarma

### PIETNÍ AKT SE SLAVNOSTNÍM POLOŽENÍM VĚNCŮ PŘI PŘÍLEŽITOSTI

#### 77. VÝROČÍ UKONČENÍ 2. SVĚTOVÉ VÁLKY

**8. května, 10.00 hodin / pomník Národního osvobození**

/ náměstí Františka Křížáka

Pořádá město Tábor a příslušníci vojenské posádky Tábor.

### 386. BAREVNÝ ČTVRTEK ANEB OD TÁBORA AŽ NA KONEC SVĚTA

#### AMERICKÝ SEN – CESTA ZA MÉ VLASTNÍ HRANICE

**12. května, 19.00 hodin / Divadlo Oskara Nedbala v Táboře**

Tricetiletý Jakub Greschl pochází z Holýšova na Plzeňsku, narodil se s dětskou mozkovou obrnou a pár let bojoval o to, aby ho nohy vůbec unesly. Ani to mu však nevzalo sílu a už procestoval Českou republiku a přes třicet států světa. Přednáška o třítydenní cestě mladíka s handicapem po západním pobřeží USA chce ukázat nejen putování po krásné destinaci, ale především cestu k motivaci, důležitost vzdělání a také cestu za své vlastní hranice. Pořádáno ve spolupráci s Divadlem Oskara Nedbala a Blatským muzeem v Soběslavi.

Vstupné: 50 Kč

### VERNISÁŽ VÝSTAVY – JAN ŠIBÍK: DESET LET/ TEN YEARS

**20. května, 19.00 hodin / Galerie U Radnice**

### TÁBORSKÁ MUZEJNÍ NOC

**20. května, 19.00–23.00 hodin / Galerie U Radnice, Galerie 140, Vodárenská věž, Husitské muzeum v Táboře, Muzeum lega Tábor**

Aktuální informace o programu na: [www.visittabor.eu](http://www.visittabor.eu), Instagram @taborskemestskagalerie, Facebook Město Tábor

### DEN DĚTÍ

**29. května, 14.00–17.30 hodin / odpočinková zóna Tismenického údolí**

/ pod hradem Kotnov

Zábavné odpoledne pro děti plné soutěží, pohádek a výtvarných dílen.

**Program:**

**14.00 hodin – O Palečkovi** – klasická pohádka dle předlohy Jana Wericha / Divadýlko Mrak, Havlíčkův Brod/

**15.00 hodin – „Polámal se mravenček“** – předtančení studia S.araH.

**15.30 hodin – O ševci Kubovi** – veselý příběh ševce Kuby / Divadýlko Mrak, Havlíčkův Brod/

**Doprovodný program:** \* tvořivé dílny pro děti \* horolezecká stěna Lezeto \* zonglerké

workshopy \* dětský rumpálový kolotoč \* atrakce řezbáře Matěje

Vstupné: zdarma

## HUSITSKÉ MUZEUM V TÁBOŘE

[www.husitskemuzeum.cz](http://www.husitskemuzeum.cz)

### PANELOVÁ DISKUZE – RUSKÁ VÁLKA PROTI UKRAJINĚ.

#### HISTORICKÉ KOŘENY KONFLIKTU A MOŽNÉ DŮSLEDKY.

**2. května, 17.30 hodin / Gotický sál, Stará tábořská radnice, Žižkovo nám. 1**

Již třetí měsíc probíhá na Ukrajině největší evropský válečný konflikt od roku 1945. Intenzitou bojů, násilím na civilních obyvatelích jakož i mírou ničení krajiny a lidských sídel přesahuje všechno, co naše generace v 21. století zazily. Obětí konfliktu je především ukrajinský lid, ale negativní důsledky války dopadají na celou Evropu včetně Ruska. Husitské muzeum pozvalo k diskusi odborníky / PhDr. Bohdan Zilynský, Dr., Ph.D. (FSV UK Praha), Mgr. Michal Nekorjak (Úřad vlády ČR)/, kteří se budou společně zamýšlet nad historickými kořeny války, nad vznikem moderního ukrajinského národa, ale také nad jeho postavením v dnešní Evropě, nad naším vztahem k Ukrajině a Ukrajincům. Moderuje PhDr. Zdeněk Vybíral, Ph.D. (Vedoucí hist. odd. Husitského muzea v Táboře). Vstupné: zdarma

### KOSTÝMOVANÁ PROHLÍDKA

**7. května, 13.00–14.00 hodin / Stará radnice, Žižkovo nám. 1**

Oblíbené prohlídky středověkého podzemí za svitu lucern. Vhodné pro celou rodinu. Rezervace [objednavky@husitskemuzeum.cz](mailto:objednavky@husitskemuzeum.cz); 774 059 263.

Vstupné: 90, 70 Kč

### LYRA – PÍSNĚ S POSELSTVÍM LUCIE LUFKA KEJVALOVÁ

#### & KATEŘINA KŘOVÁKOVÁ

**7. května, 18.00 hodin / Gotický sál, Stará tábořská radnice, Žižkovo nám. 1**

Dvě osobité zpěvačky představí nevšední, rezonančně bohatý nástroj, na který vám zahrají své autorské i převzaté písně. Vstupné: 160, 120 Kč

### MUZEJNÍ NOC V HUSITSKÉM MUZEU

**20. května, 19.00–23.00 hodin / Galerie Ambit, augustiniánský klášter,**

**nám. Mikuláše z Husí 44**

GALERIE AMBIT, RAJSKÝ DVŮR – pracovní list k výstavě „František Bílek – umělec, mystik, vizionář“, výtvarná dílna pro děti i dospělé, hudba na rajském dvoře, komentovaná prohlídka výstavy ve 22.00 hodin. STARÁ RADNICE – expozice Husité, gotický sál, samoobslužné pracovní listy k expozici, Výstavy: Pavel Talich, Vlastní cestou / Camera obscura, Ivan Uhlíř, Obrazy, kresby, sochy, plastiky. KOTNOV A BECHYŇSKÁ BRÁNA – expozice Pevnost spravedlivých i královské město, vyhlídková věž. Vstupné: jedna mince libovolné hodnoty

### SOBOTNÍCI – OKUPACE V TÁBOŘE 1942

**21. května, 14.00 hodin / sraz ve 14.00 hodin před budovou Krajského soudu**

**na Píseckém rozcestí**

Květnoví Sobotníci se opět vrátí do období okupace, aby si tentokrát připomněli rok 1942. Dne 27. května 2022 uplyne již 80 let od útoku československých výsadkářů Jozefa Gabčíka a Jana Kubíše na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha. Po jejich smělém činu se v protektorátu Čechy a Morava rozpoutalo „peklo“. Tisíce českých lidí zaplatily vlastním životem, aby vykouply smrt třetího muže německé říše. Město Tábor se stalo přímým svědkem, neboť bylo vybráno jako jedno z míst, kde popraví čtyři popravené odsouzené.

### PŘEDNÁŠKA NÁBOŽENSKÁ TVÁŘ UKRAJINY (Bc. et Bc. PROKOP JANDA – HUSITSKÉ MUZEUM)

**24. května, 17.30 hodin / Gotický sál, Stará tábořská radnice, Žižkovo nám. 1**

Přednáška pořádaná ve spolupráci s Českou křesťanskou akademií v Táboře.

### KONCERT UČITELŮ ZUŠ OSKARA NEDBALA

**30. května / Gotický sál, Stará tábořská radnice, Žižkovo nám. 1**

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA TÁBOR

[www.knihovnatabor.cz](http://www.knihovnatabor.cz)

### DONÁŠKOVÁ SLUŽBA – KNIHY AŽ K VÁM DOMŮ

Pro koho je služba určena? Pro zdravotně znevýhodněné čtenáře knihovny s bydlištěm v Táboře a nejbližším okolí, pro které je obtížné nebo zcela nemožné knihovnu navštívit. Donášku si můžete domluvit osobně, telefonicky (381 200 587, 778 412 980) nebo po e-mailu [knihovna@mkta.cz](mailto:knihovna@mkta.cz). Dokumenty doručujeme jednou měsíčně, zpravidla druhý týden v měsíci.

### POZOROVÁNÍ NA HVĚZDÁRNĚ

Hvězdárna, 4. patro

Pro veřejnost je hvězdárna přístupná **každý čtvrtek od 20.00 hodin**. Vstupné: zdarma

### MOZKOVÁ POSILOVNA PRO SENIORY

**4. května a 25. května, 9.00–10.00 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

Zábavná lekce mozkového joggingu. Na akci je nutná registrace. Přihlásit se můžete osobně v knihovně nebo na telefonních číslech 381 200 587 a 778 412 980 nebo na e-mailu [knihovna@mkta.cz](mailto:knihovna@mkta.cz). Vstupné: 30 Kč

**DÁREK PRO MAMINKU / TVOŘIVÉ ODPOLEDNE SE ŠÁRKOU**
**4. května, 14.00–15.30 hodin / Knihovna pro děti a mládež, 1. patro**

Tvořivá dílna pro všechny děti, které chtějí potěšit maminku ručně vytvořeným darečkem ke Dni matek. Vstupné: zdarma

**CIZINCI MEZI NÁMI: BESEDA S MARWANEM ALSOLAIMANEM**
**4. května, 18.15–19.15 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

Setkání s básníkem, učitelem, překladatelem a hudebníkem syrského původu Marwanem Alsolaimanem. Své vyprávění o Sýrii a o životě v Česku doprovodí hrou na arabskou loutnu a zpěvem arabských lidových písní ve vlastní úpravě.

**SPOLEČENSKÉ HRY PRO SENIORY**
**9. května, 9.00 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

Na akci je nutná registrace. Přihlásit se můžete osobně v knihovně nebo na telefonních číslech 381 200 587 a 778 412 980 nebo na e-mailu knihovna@mkta.cz. Vstupné: 30 Kč

**HELENA VOLDÁNOVÁ: RODOPISNÉ PÁTRÁNÍ V ZAHRAŇICÍCH**
**10. května, 17.30–18.30 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

Pojdte se s námi vydat po stopách předků, jejichž kořeny směřují do zahraničí. Součástí přednášky budou praktické ukázky vyhledávání v digitalizovaných matrikách a dalších zdrojích v sousedních státech. Pořádá Česká genealogická a heraldická společnost v Praze – pobočka Tábor a Městská knihovna v Táboře. Vstupné: zdarma

**DUŠAN MAJER: CESTA NA MARS PODLE SPACEX**
**11. května, 18.15–19.30 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

Rudá planeta Mars se velmi pravděpodobně stane dalším kosmickým tělesem, na kterém stane noha člověka. Soukromá firma SpaceX má v plánu kolonizaci Marsu. Přednáší Dušan Majer, šéfredaktor největšího specializovaného zpravodajského portálu zaměřeného na kosmonautiku Kosmonautix.cz. Vstupné: 50 Kč

**ŠIFT – ŠIFROVACÍ HRA V ULICÍCH TÁBORA**
**14. května, 9.00–14.30 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

 Šifrovací hra ti umožní rozhybat své tělo i mozkové závity. Ať už jsi teenager nebo aktivní důchodce, sežeň kámoše, hecni se a vyraž do ulic Tábora s naší šifrovačkou! Přihlašovat se mohou 2–4členné týmy ve věku 14–99 let, které se nebojí výzev a chtějí si užít trochu legrace. Přihlašovat se můžete do půlnoci 10. května na [www.knihovnatabor.cz](http://www.knihovnatabor.cz). Startovné: 100 Kč / tým

**BRAIN&BREAKFAST: SÍLA SLOVA**
**17. května, 8.30–10.00 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

Streamovaná přednáška spojená se snídaní. V posledních letech nabylo mluvené slovo na významu především díky šíření pomocí sociálních sítí a médií. Může změnit postoje mnoha lidí nebo dát do pohybu celé národy. Víte, jak získat pozornost publika a jak účinně argumentovat? Přednáší MgA. Martin Vasquez, Ph.D. Vstupné: 30 Kč

**DESKOHRANÍ S MICHALEM**
**17. května, 16.00–18.00 hodin / Knihovna pro děti, 1. patro**

Hrajeme deskovky s Michalem Stárkem z vydavatelství společenských her Mindok.

**LUDMILA PEŘINOVÁ: TÁBORSKÝ RODÁK OSKAR NEDBAL**
**18. května, 18.15–19.15 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

Přednáška o skladateli Oskaru Nedbalovi spojená s autorským čtením z knihy Táborský rodák Oskar Nedbal a doplněná poslechem ukázek ze skladatelova díla. Vstupné: 30 Kč

**DÍLNA VYŠÍVÁNÍ: ZAČÍNÁME SE SASHIKEM**
**21. května, 9.00–11.30 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

Lekce jednoduchého japonského vyšívání „sashiko“ s Ivanou Peškovou a Ludmilou Mikulovou. Pro dospělé a děti od 10 let. Vstupné: 30 Kč

**DRUHÁ ŠANCE PRO PAPÍR / Майстерня з виготовлення ручного паперу**
**25. května, 14.00–16.00 hodin / Knihovna pro děti a mládež, 1. patro / Відділ у справах дітей та молоді**

Víte, jak takový papír vzniká? A co si to rovnou vyzkoušet? Přijďte na další tvořivou dílnu s Andreou Šachovou. Vstupné: zdarma

**PAVLA HORÁKOVÁ: SRDCE EVROPY / AUTORSKÉ ČTENÍ**
**25. května, 18.15–19.15 hodin / Knihovna pro dospělé, Klubovka**

Spisovatelka Pavla Horáková, držitelka ceny Magnesia Litera, nám přijede představit svůj další román Srdce Evropy, který je holdem Vídni, její historii a všem Čechům, kteří s ní kdy v minulosti spojili své osudy. Je to román o hledání kořenů, porozumění dějinám a hledání sebe sama uprostřed současného světa. Vstupné: 30 Kč

**DIVADLO OSKARA NEDBALA TÁBOR**
[www.divadlotabor.cz](http://www.divadlotabor.cz)
**KITTCHEN**
**4. května, 19.00 hodin**

Koncert hudebníka, textaře a výtvarníka Jakuba Königa alias Kittchena. Vstupné: 250 Kč

**Pohádková neděle**
**JÁJA A PÁJA**
**8. května, 14.30 hodin, sk. E**

Divadlo Radost Brno. Vstupné: 120, 100 Kč

**GRANDIÓZNÍ**
**9. května, 19.00 hodin, sk. B**

Losers Cirque Company Praha. Vstupné: 390, 360, 330 Kč

**LADISLAV ZIBURA – PRÁZDNINY V ČESKU**
**10. května, 19.00 hodin**

Vstupné: 220 Kč, studenti a senioři 170 Kč

**Kruh přátel hudby**
**KRÁLOVSKÁ HARFA A KOUZLO HOBOJE DUO ADAMUS – ŠOLCOVÁ**
**11. května, 19.00 hodin, sk. H**

Vstupné: 190, 150 Kč

**KATEŘINA KNĚŽÍKOVÁ & ADAM PLACHETKA**
**13. května, 19.00 hodin**

Epoque Symphony Orchestra / Jan Kučera. Pořádáno ve spolupráci s festivalem Klasiči v Táboře. Vstupné: 790, 690, 590 Kč, senioři nad 70 let 490 Kč, děti do 15 let sleva 50 %

**AMERICKÝ BIZON**
**16. května, 19.00 hodin, sk. F**

Činoherní studio Ústí nad Labem. Vstupné: 250 Kč

**PUSŤTE MĚ VEN!**
**17. května, 19.00 hodin, sk. C**

Divadlo Kalich Praha. Vstupné: 450, 420, 390 Kč

**KAREL PLÍHAL**
**19. května, 19.00 hodin**

Vstupné: 320 Kč

**FERNANDO KRAPP MI NAPSAL DOPIS**
**21. května, 19.00 hodin, sk. A**

Klicperovo divadlo Hradec Králové. Vstupné: 390, 360, 330 Kč

**Pohádková neděle**
**MACH A ŠEBESTOVÁ**
**22. května, 14.30 hodin, sk. E**

Divadlo rozmanitostí Most. Vstupné: 120, 100 Kč

**Science Café**
**PETR KULHÁNEK | ČAS V NÁS I KOLEM NÁS**
**24. května, 19.00 hodin / DON klub**

Prof. RNDr. Petr Kulhánek, CSc., je český teoretický fyzik a popularizátor astrofyziky, astronomie či teorie plazmatu. Vyučuje na fakultách ČVUT a získal Cenu ministra školství za vynikající vzdělávací činnost. Za popularizaci astronomie obdržel cenu Littera Astronomica. Vstupné: 50 Kč

**DOKONALÁ FRAŠKA**
**25. května, 19.00 hodin, sk. D**

Komorní divadlo Kalich Praha. Vstupné: 390, 360, 330 Kč

**BESÍDKA DIVADLA SKLEP**
**26. května, 19.00 hodin**

Vstupné: 390 Kč

**ŠPINARKA**
**29. května, 19.00 hodin, sk. B**

Divadlo Petra Bezruče Ostrava. Vstupné: 390, 360, 330 Kč

**Kruh přátel hudby**
**ENSEMBLE DAMIAN – L'ARIANNA**
**30. května, 19.00 hodin, sk. H**

Vstupné: 250 Kč

## KINO SVĚT TÁBOR

Podrobný program a prodej e-vstupenek na: [www.kinosvettabor.cz](http://www.kinosvettabor.cz)  
Rezervace vstupenek telefonicky na 381 252 200 – od 16.30 do 20.00 hodin.

## GARAGE TÁBOR

[www.garagetabor.cz](http://www.garagetabor.cz)

### RYBIČKY 48

13. května, 18.00–22.00 hodin

Česká pop-punková jednička ve složení Kuba Ryba, Petr Lebeda, Ondra Štorek a Michal Brenner.  
Vstupné: 450–500 Kč

### INEKAFE + DUKLA VOZOVNA // OPEN-AIR

28. května, 18.00–22.00 hodin

Vstupné: 390–450 Kč

## KLUB UNIVERZITA

[www.univerzitatabor.cz](http://www.univerzitatabor.cz)

### BAMBULKOVÁ ŠOU – KÁJA A BAMBULÁČEK V TÁBOŘE

1. května, 15.00 hodin / Safari herna

Akce pro děti. Vstupné: 299 Kč – STANDARDNÍ VSTUPENKA zahrnuje vstup na Kája a Bambuláček Bambulkovou šou 2022 /to platí i pro dospělé doprovod/, 499 Kč – MEET & GREET VSTUPENKA zahrnuje vstup na Kája a Bambuláček Bambulkovou šou 2022 + vstup na uzavřené setkání s Kájou a Bambuláčkem po představení + unikátní Meet & Greet plakát A3

### FLYING PARTIES – KONCERT V UNIVERZITĚ TÁBOR

6. května, 19.00 hodin

Hudební skupina z Táboru. Vstupné: předprodej 120 Kč, na místě 160 Kč

### KURZ VAŘENÍ – INDICKÁ, NEPÁLSKÁ KUCHYNĚ

7. května, 13.00–18.30 hodin, 8. května, 13.00–18.30 hodin

9. května, 17.00–21.30 hodin, 10. května, 17.00–21.30 hodin

Základní a pokročilá vaření indické a nepálské kuchyně za asistence nepálských kuchařů tábořské indické restaurace, která sídlí v hotelu Tábor na třídě 9. května s českým průvodcem a výkladem.  
Vstupné: 2 200 Kč

### HAPPY BIRTHDAY, DOMINO!

13. května, 19.00 hodin

Koncert ke 30. narozeninám tábořského pěveckého sboru DOMINO. Speciální host, kapela **Lovesong Orchestra**, nejzábavnější dechovka balkánského stříhu.  
Vstupné v předprodeji 200 Kč, na místě 250 Kč

## MC JORDÁN

[www.mcjordan.cz](http://www.mcjordan.cz)

### ZLATÁ HOREČKA NA YUKONU

12. května, 19.00–21.00 hodin

Retro cestopisné putování Martina Kratochvíla. Vstupné: 150 Kč

### OCEÁN

14. května, 20.00–22.00 hodin

Vstupné: 250, 300 Kč

## JIHOČESKÝ KLUB SBĚRATELŮ V TÁBOŘE Z. S.

### SETKÁNÍ SBĚRATELŮ A TÁBORSKÉ VEŘEJNOSTI

8. května, 10.00–13.00 hodin / salonek restaurace Na Svěpomoci, Komenského ul. 7711

Prodej, koupě a výměna pohlednic, odznaků, etiket, pivní, sýrové, zápalkové a jiné, kapesní kalendářky, tužky s logem, militárie, autička, lodě, letadla, známky, bankovky, mince, keramické figurky a medaile, sport, vojenské, hasičské, výroční spolků, výročí měst, nahrávky VHS, CD a DVD.  
Vstupné: zdarma

## U LENOCHODA

[www.ulenochoda.cz](http://www.ulenochoda.cz)

### INDIVIDUÁLNÍ LEKCE ŠITÍ

Kurz pro naprosté začátečníky i pro ty, co už se strojem umí. Termín lze domluvit podle vašich časových možností. Kurz vede Helena Chalupská.

Vstupné: 200 Kč / 1 hodina

### INDIVIDUÁLNÍ LEKCE KRESBY

Individuální lekce kresby – pastel, pastelka, akvarel, perokresba, akryl. Kurz vede Kateřina Krákorová. Vstupné: 150 Kč

## STK 6dance

[www.6dance.cz](http://www.6dance.cz)

### ROZVRH CVIČENÍ VE STUDIU GRAND

Dostaňte se do formy, zlepšete svou kondici a zpevníte svalstvo. Studio Grand nabízí lekce vhodné jak pro začátečníky, tak i pokročilé. Vždy si své místo rezervujte [info@studiogrand.cz](mailto:info@studiogrand.cz), tel.: 381 210 119, 777 750 162

## Power & Pilates Studio

[www.power-pilates.eu](http://www.power-pilates.eu)

### CVIČENÍ PRO PEVNÉ A ŠTÍHLÉ BŘICHO

2. května – 13. června / tělocvična Domova mládeže SPŠ Tábor

Uzavřený kurz o délce 7 lekcí bude zaměřen na procvičení správného dechového stereotypu, bude obsahovat cviky pro aktivaci pánevního dna a sílu a délku břišních svalů. Na své si přijdou i klienti a klientky, kteří řeší problematiku rozestupu břišní stěny – diastázy.  
Vstupné: 1000 Kč za celý kurz

### KURZ PILATES PRO ZAČÁTEČNÍKY

každou středu od 17.30 hodin / tělocvična SJS Bydliňského

### POWERJÓGA PRO VŠECHNY – OTEVŘENÉ LEKCE

každou středu od 18.30 hodin / tělocvična Domova mládeže SPŠ Tábor

Vstupné: 1 lekce 90 Kč / 10 lekcí 800 Kč

### ZDRAVNÍ PILATES 65+

každý pátek od 9.00 hodin / Sportovní hala Mír, U Stadionu Míru 1579/1

– rozcvičovna, 1. patro

Pomalé cvičení s rehabilitačními prvky. Vstupné: 1 lekce 80 Kč / 10 lekcí 800 Kč

## Fit Studio O.K.

[www.okfitstudio.cz](http://www.okfitstudio.cz)

### RŮŽOVÉ DNY V POHYBU PROTI RAKOVINĚ

11.–12. května

Charitativní akce, výtěžek bude odeslán na účet Ligy proti rakovině.

### CVIČENÍ PRO ZDRAVÁ ŽÁDA

SLOW BODY: úterý od 17.30 hodin, POWERJÓGA: pondělí od 18.00 hodin, čtvrtek od 17.30 hodin

### KONDICE A FORMOVÁNÍ POSTAVY

REEBOK STEP: čtvrtek od 18.45 hodin, BODYFORM: středa od 18.00 hodin, INTERVAL TRAIN: úterý od 18.45 hodin, BOSU TBW: neděle od 18.00 hodin

### FIT KIDS kurzy od 3 let

3–6 let: pondělí od 17.00 hodin, 7–9 let: pondělí od 16.00 hodin, od 10 let: středa od 16.45 hodin

Připravujeme: SPORTOVNĚ-TANEČNÍ PRÍMĚSTSKÝ TÁBOR pro děti od 7 let 11.–15. července / každý den 8.00–15.30 hodin.

Informace a přihlášky na [info@okfitstudio.cz](mailto:info@okfitstudio.cz).

## OSTATNÍ

[www.visittabor.eu](http://www.visittabor.eu)

### KURZ OSOBNÍHO ROZVOJE PRO MAMINKY

do 19. června / Centrum Života

Kurz osobního rozvoje pro maminky na rodičovské dovolené, ženy v domácnosti a ženy s dětmi do 15 let evidované na úřadu práce. Více informací naleznete na <https://attavena.cz/maminky/tabor/> nebo <https://multimamin.cz/> nebo kontaktujte koordinátorku kurzu Kláru Šafkovou na tel. 608 518 959. Pořádá Attavena, o.p.s.

Vstupné: zdarma

### SEMINÁŘ NAJDĚTE KLÍČ KE SVĚMU POTENCIÁLU

3. května, 14.00–17.00 hodin / ZVaS, Komenského 2235, Tábor

Lektor nabídne pohled na osobnostní rozvoj dětí, na možnosti rozvíjení jejich potenciálu a motivační aspekty rozvoje. Na akci je nutné se předem přihlásit na: <http://www.zvas.cz/katalog>. Pořádá Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků a Středisko služeb školám, České Budějovice. Vstupné: zdarma

### TANEČNÍ MEDITACE PRO ŽENY – INSPIROVÁNO LOONA DANCE

3., 17. a 31. května, 18.00–20.00 hodin / Yogastation, Bílkova 960, Tábor

Čeká vás trochu orient, trochu afro, tanec šamanek a spousta dalšího. Žádný věk ani taneční (ne) zkušenosti nejsou překážkou. Omezená kapacita rezervace nutná na:

[jarka.rimalova@email.cz](mailto:jarka.rimalova@email.cz).

Vstupné: předem 300 Kč / na místě 350 Kč

### JÓGA V PARKU

**14. května – 15. října, každou sobotu 9.30–10.30 hodin**

/ Park na Pražském sídlišti

za příznivého počasí, probíhá cvičení jógy venku na čerstvém vzduchu. Vhodné pro začátečníky i pokročilé. Karimatku s sebou.

Pořádá Joga v denním životě Tábor.

### FESTIVAL ZDRAVÍ A JÓGY

**21. května, 9.00–20.00 hodin / spolkový dům Střelnice**

V rámci festivalu se můžete těšit na přednášky, lekce jógy, muzikoterapii a doprovodný program. Nebudou chybět ani prodejní stánky lokálních výrobců. Přednášky se budou týkat odpovědného stravování, duševní hygieny, otužování a jedna z přednášek bude zaměřena na dech a esenciální oleje. V rámci velkého sálu proběhnou lekce jógy pro seniory, pro děti, dále ashtanga vinyasa yoga, tantra hatha jóga pro sebepoznání a lekce inverzí. Na závěr nás na velkém sále čeká společný Kirtan neboli mantra session. Tato závěrečná meditace, stejně jako doprovodný program je v ceně vstupenky, kterou si zakoupíte na jakoukoliv lekci nebo přednášku. Bohatý doprovodný program pro děti v zahradě bude zakončen koncertem dua Nigunatika, které nám přinese písně z Balkánu v netradičních aranžích, za doprovodu brumle a perkus. Podpoříme také dobrou věc, část výtěžku poputuje pro Domáci hospic Jordán. Pořádá Yogastation Tábor a Think Yoga České Budějovice.

Vstupné: 200, 300, 1100 Kč

www.smsticket.cz/vstupenky/28403-festival-zdravi-a-jogy

### SOUTĚŽ HASIČŮ VE VYPROŠTOVÁNÍ U DOPRAVNÍCH NEHOD

**25. května, 9.00–15.00 hodin / ul. Václava Soumara – parkoviště u Zimního stadionu**

Krajská soutěž hasičů, na které 9 hasičských družstev postupně předvede záchranu osob a likvidaci následků u simulovaných dopravních nehod. Uvidíte práci hasičů v situacích, které Vás můžou potkat každý den na našich silnicích. Součástí akce je i prezentace BESIPu. Pořádá Hasičský záchranný sbor Jihočeského kraje, pod záštitou senátora Mgr. Větrovského a starosty města Ing. Pavlíka. Vstupné: zdarma

### VÝSTAVA KAKTUSŮ A JINÝCH SUKULENTŮ

**27.–30. května / Botanická zahrada při VOŠ a SZeŠ Tábor**

Tradiční výstava převážně kvetoucích kaktusů a jiných sukulentů spojená s propagačním prodejem pěstitelských přebytků členů spolku. Poradenská služba zajištěna.

Výstavu pořádá Spolek pěstitelů kaktusů a sukulentů Tábor ve spolupráci s Botanickou zahradou při VOŠ a SZeŠ Tábor.

Vstupné: dospělí 15 Kč, děti 5 Kč

## VÝSTAVY

www.galerietabor.cz

### 1942 / 80. VÝROČÍ HEYDRICHIÁDY A TRANSPORTŮ ŽIDŮ Z TÁBORSKA

**1. května – 20. listopadu**

Exteriérová panelová výstava přibližuje 80. výročí heydrichiády a transportů Židů z Táborska. Panely budou umístěny na náměstí T. G. Masaryka. V roce 2022 uplyne 80 let od tragických událostí, které se nesmazatelně zapsaly do dějin našeho státu. Panelová výstava připomene období heydrichiády a osudy židovského obyvatelstva z Tábora. Většina příslušníků zdejší židovské komunity odjela dvěma transporty v listopadu 1942 do terezínského ghetta. Ze 167 osob židovského původu přežilo okupaci jen 17 lidí. Dva panely věnujeme základním údajům o 193 osobách židovského původu, které žily v Táboře. Po atentátu na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha byl Tábor vybrán jako jedno z devíti míst, kde byly vykonány popravy. Původní vojenská malorážková střelnice za zdmi kasáren poskytovala ideální prostor pro tento účel. Na tábořském popravisti ukončila popravčí četa život 156 osob. Většina z odsouzených si vylechla trest smrti pro schvalování atentátu. Výstavu pořádá město Tábor ve spolupráci s Husitským muzeem.

## GALERIE U RADNICE

**otevírací doba: pondělí–neděle 10–12 / 13–17 hodin**

### BERENIKA OVČÁČKOVÁ: SRDCOVÉ ESO

**do 15. května**

Berenika Ovčáčková (1964) se věnuje leptu, serigrafii a počítačové grafice. Pro její tvorbu je typická lehkost pop artu ve spojení s groteskou, výrazná barevnost a grafická jednoznačnost. Pro Galerii U Radnice vytvořila nové grafiky, které spojuje název výstavy: „Srdcové eso“. Srdce jako symbol lásky, citu a porozumění.

### JAN ŠIBÍK: DESET LET/ TEN YEARS

**21. května – 17. července**

Výstava reportážních fotografií známého fotografa. (Přírodní katastrofy, KLDŘ jako bizarní relikvium komunismu, ale také arabské jaro, občanská válka na Ukrajině a hlavně utečenecká vlna dosud nebyvalých rozměrů. Pojďte se ohlédnout za obdobím 2007–2017.

**Vernisáž výstavy proběhne 20. května v 19.00 hodin.**

**Změna programu vyhrazena!** Aktuální informace o kulturních akcích v Táboře na [www.visittabor.eu](http://www.visittabor.eu).

## GALERIE 140

**otevírací doba: pondělí–neděle 10–12 / 13–17 hodin**

### BOJÍME SE RÁDI

**5. května – 30. června**

Zábavná výstava pro děti i dospělé. Uvidíte strašidla a pohádkové bytosti z české i světové mytologie. **4. května zveme od 17.00 hodin na vernisáž výstavy s krátkým divadelním představením.** **20. května, 19.00–21.00 hodin** – strašidelná výtvarná dílna pro děti v rámci Tábořské muzejní noci

## VODÁRENSKÁ VĚŽ

**otevírací doba: pondělí–neděle 10–12 / 13–17 hodin**

**20. května v rámci Tábořské muzejní noci bude otevřeno 19–23 hodin.**

### MYSLÍM, CÍTÍM, TVOŘÍM ...

**4. května – 2. června**

Výstava přiblíží výtvarnou činnost žáků Waldorfské základní školy Mistra Jana v Ratibořských Horách.

## HUSITSKÉ MUZEUM TÁBOR

### MARIE MICHAELA ŠECHTLOVÁ

**do 8. května / Galerie Stará radnice Tábor, Žižkovo náměstí 1**

Retrospektivní výstava významné tábořské grafičky a akademické malířky Marie Michaely Šechtové u příležitosti oslav jejích 70. narozenin. Výstava představí široký záběr její tvůrčí činnosti od drobných grafik, ex libris, volných grafických listů po ilustrace, kresby, malby a keramiku. V průběhu výstavy bude vydána její monografie od historika umění Ivo Bindera.

### VÝSTAVA PAVEL TALICH – VLASTNÍ CESTOU CAMERA OBSCURA

**do 26. června / Galerie Stará radnice Tábor, Žižkovo náměstí 1**

Výstava plánského fotografa a výtvarníka Pavla Talicha je pořádána především u příležitosti představení jeho monografie.

### VÝSTAVA VINNÉ ETIKETY ZE SBÍRKY REGIONÁLNÍHO MUZEA V MIKULOVĚ

**do 15. května / Galerie Ambit, augustiniánský klášter, nám. Mikuláše z Husi 44**

### FRANTIŠEK BÍLEK (1872–1941) UMĚLEC, MYSTIK, VIZIONÁŘ

**21. května – 9. října / Galerie Ambit, augustiniánský klášter, nám. Mikuláše z Husi 44**

Výstava k 150. výročí narození autora (plastiky, grafiky, kresby ze sbírky Husitského muzea).

### VÝSTAVA IVAN UHLÍŘ – OBRAZY, KRESBY, SOCHY, PLASTIKY

**18. května – 28. srpna / Galerie Stará radnice Tábor, Žižkovo náměstí 1**

Vernisáž 17. května od 17.00 hodin, úvodní slovo Jakub Smrčka a Josef Lorenc, hudební program Bára Štěpánová a Míra Barabáš. Komentované prohlídky 22. 7. a 11. 8. od 16.00 hodin.

Vstupné: 40, 30 Kč

## DIVADLO OSKARA NEDBALA TÁBOR

### MILAN CAIS | SKRYTÝ TALENT

**do 30. června / DON foyer**

Laminát, perleťový lak, 2006–2021, 450x100x150 instalace Skrytý talent volně navazuje na sochu Závod z roku 2006.

### VLADIMÍR KYSELA / Mácha – Andersen – Exupéry

**5. května – 30. června / DON galerie, Evárium**

Obrazový triptych inspirovaný spisovateli a literárními díly.

### ŠTĚPÁN ADÁMEK VS. JAKUB ŠTĚCH: PADDOCK V TÁBOŘE – POSTIŽENÍ ANGLIČÁKEM

**do 22. května / DON galerie**

Premiéra výstavy autorských ilustrací angličáků výtvarníka Štěpána Adámka a sbírky modelů aut, převážně angličáků, sběratele Jakuba Štěcha.

### MÍŠA LANGMAJEROVÁ / MŮJ VESMÍR

**26. května – 30. června / DON galerie**

Výstavní debut mladé tábořské výtvarnice, jehož hlavním tématem je hledání sebe sama jako malířky i jako člověka.

**Vernisáž se uskuteční 26. května v 17.00 hodin** s doprovodným akustickým koncertem plzeňské kapely Donnie Darko.

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA TÁBOR

### ZVÍŘE NENÍ ČLOVĚK

**3.–30. května / Galerie Na Schodišti, Knihovna pro dospělé, přizemí**

Výstava prací žáků výtvarného oboru ZUŠ Tábor ze tříd S. Kostlánové a T. Buzu.